



Vuosisuunnitelma 2022

**ENNEN KUIN ALOITAT UUDEN VUODEN SUUNNITTELUN
KATSO MENNYTTÄ VUOTTA JA MIETI**

MISSÄ ONNISTUIT VUONNA 2021?

**MITÄ VAIKEUKSIA KOHTASIT VUONNA 2021 JA MITEN SELVISIT
NIISTÄ?**

**MITÄ ET HALUA ENÄÄ KOSKAAN KOKEA?
MISTÄ HALUAT TOTAALISESTI EROON?**

Tee vähemmän näitä asioita, kiinnitä huomio positiivisiin asioihin.

MILLAINEN IHMINEN OLIT KUN ASTUIT VUOTEEN 2021?

MILLAINEN IHMINEN OLET NYT?

MITEN JUHLISTAT TÄTÄ MUUTOSTA JA KASVUA?

Muista olla ylpeä itsestäsi.

**MISTÄ USKOMUKSISTA, AJATUKSISTA, TARINOISTA OLET
VALMIS LUOPUMAAN, JOTTA USKALLAT OTTAA
ASKELEITA KOHTI UUTTA?**

**JOS SINULLA OLISI TAIKASAUVA JA VOISIT MUUTTA
YHDEN ASIAN - MIKÄ SE OLISI?**

**MILLAISEKSI SINUN TULEE KASVAA, JOTTA SAAT
PARHAAN MAHDOLLISEN VUODEN KOSKAAN?**

Visualisoi uutta elämääsi päivittäin.

MENE VUODEN 2022 LOPPUA, MILLAISEN TARINAN HALUAT KERTOA?

KIRJOITA KIRJE ITSELLESI VUODEN PÄÄHÄN TÄMÄN LINKIN KAUTTA.

MIETI MILLAISIA TUNTEITA TÄMÄ KAIKKI HERÄTTÄÄ SINUSSA. KUN OLET TUO TULEVAISUUDEN SINÄ, JOKA KIRJOITTA KIRJETTÄ NYKYISELLE SINULLESI. MITÄ HÄN HALUAA SINUN TIETÄVÄN JA MUISTAVAN? TUNTEVAN JA KOKEVAN?

Löydä se tunne kun sinulla on se mitä halaut.

**MINKÄ KYSYMYKSEN KYSYT ITSELTÄSI PÄIVITTÄIN,
JOTTA MENET KOHTI SITÄ MITÄ HALUAT - HYVÄÄ OLOA,
RUNSAUTTA, MIELUISAMPAA TYÖTILANNETTA, HENKISTÄ
KASVUA... IHMISSUHDETTA...
MIKÄ SE SITTEEN SINUN KOHDALLASI ON?**

Positiiviset ajatukset tuovat lisää positiivisia ajatuksia.

**MITÄ AIOT TEHDÄ ERI TAVALLA KUIN AIKAISEMMIN,
MITÄ ET OLE KOSKAAN AIKAISEMMIN TEHNYT, JOTTA
SAAT SEN MITÄ HALUAT - TAI SAAT AIKAISEKSI SEN
MUUTOKSEN MITÄ HALUAT ELÄMÄSSÄ?**

Muista, olet juuri oikeassa paikassa nyt.

MITKÄ OVAT TÄRKEIMMÄT PÄÄMÄÄRÄT VUODELLE 2022?

1.

2.

3.

4.

5.

6.

MITÄ ASKELEITA SINUN TULEE OTTAA SAAVUTTAAKSESI NÄMÄ TAVOITTEET?

1.

2.

3.

4.

5.

6.

Ympäröi itsesi ihmisillä, jotka tukevat sinua.

TEE ENEMMÄN

TEE VÄHEMMÄN

PÄÄSTÄ IRTI

MANIFESTOI

Se mitä pystyt kuvittelemaan, pystyt saavuttamaan.

AJATUKSIA

UNELMIA

KARSI

MANIFESTOI

Oli elämäsi polku kuinka haastava tahansa, voit aloittaa aina alusta.